



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه

کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

عنوان پایان نامه

تأثیر مشاوره جنسی بر اساس مدل پلیسیت بر رضایت جنسی زنان مبتلا به ماستالژی دوره‌ای

استاد راهنما

دکتر فروزان الفتی

اساتید مشاور

دکتر نسیم بهرامی

مریم مافی

نگارنده

فاطمه قدسی

زمستان ۱۳۹۸

## بررسی تأثیر مشاوره جنسی بر اساس مدل پلیسیت بر رضایت جنسی زنان مبتلا به درد دوره‌ای پستان: یک مطالعه

### کار آزمایشی بالینی تصادفی شده شاهد دار

#### چکیده

**مقدمه:** بیش از نیمی از جمعیت زنان دچار درد دوره‌ای پستان هستند. ماستالژی به صورت درد متوسط تا شدید در یک یا هر دو پستان به مدت بیش از ۵ روز تعریف شده است. درد پستان، مجموعه‌ای ناراحت‌کننده از علائم است که به صورت سیکلیک (دوره‌ای)، غیر سیکلیک (غیر دوره‌ای) و خارج پستانی دسته‌بندی می‌شود. این درد می‌تواند فعالیت و عملکرد جنسی زنان را مختل کرده و رضایت جنسی آنان را تحت تأثیر قرار دهد. ساده‌ترین روش درمانی درد پستان و کاهش تأثیرات منفی بر رضایت جنسی درمان غیر دارویی است. در بسیاری از موارد اطمینان بخشی و مشاوره به بیمار پس از ارزیابی دقیق می‌تواند درصد زیادی از مشکلات را حل کند. لذا هدف از این مطالعه تعیین تأثیر مشاوره بر اساس مدل پلیسیت بر رضایت جنسی زنان مبتلا به ماستالژی دوره‌ای بود.

**روش کار:** مطالعه حاضر از نوع مطالعه کار آزمایشی بالینی تصادفی شده شاهد دار است که در بازه زمانی ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۸ بر ۸۱ زن مبتلا به ماستالژی دوره‌ای مراجعه‌کننده به ۴ مرکز جامع سلامت و یک درمانگاه بیمارستانی واقع در شهر قزوین انجام شد. ۹۰ بیمار دارای ماستالژی دوره‌ای که واجد شرایط ورود به مطالعه بودند انتخاب شدند. به روش تخصیص تصادفی به دو گروه مداخله کنترل در هر گروه ۴۵ نفر تقسیم شدند. از خط کش عینی درد (VAS) و جدول درد پستان کلینیک کاردیف جهت تشخیص ابتدایی درد دوره‌ای پستان استفاده شد. مداخله به شیوه مشاوره جنسی پلیسیت در ۴ جلسه حداکثر ۹۰ دقیقه‌ای انجام شد. جهت گردآوری داده‌ها از چک‌لیست دموگرافیک، شاخص رضایت جنسی (ISS) و شاخص دیسترس جنسی استفاده شد. پیگیری، یک و سه ماه بعد از مداخله انجام شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با آزمون اندازه‌های مکرر و آزمون کای دو انجام شد. سطح معنی‌داری کمتر از ۰/۰۵ تعیین گردید.

**یافته‌ها:** پس از ریزش نمونه‌ها در نهایت تحلیل مطالعه بر روی ۴۱ نفر در گروه کنترل و ۴۰ نفر در گروه آزمون انجام شد. دو گروه آزمون و کنترل با آزمون کای دو، از نظر مشخصات دموگرافیک و نمرات رضایت جنسی قبل از مداخله به خوبی تعادل داشتند و تفاوت آماری معناداری مشاهده نشد ( $p = ۰/۲۳$ ). یک و سه ماه پس از مداخله به شیوه پلیسیت، روند افزایشی در میانگین نمرات رضایت جنسی زنان در گروه آزمون و روند کاهشی در میانگین نمرات رضایت جنسی گروه کنترل نشان داده شد که از لحاظ آماری معنی‌دار بود ( $p < ۰/۰۰۱$ ).

**نتیجه‌گیری:** این مطالعه نشان داد که مشاوره فردی به شیوه مشاوره جنسی پلیسیت می‌تواند منجر به بهبود شاخص رضایت جنسی در زنان مبتلا به درد دوره‌ای پستان شود. مشاوره را می‌توان به عنوان یک روش درمانی کم‌هزینه و مناسب برای ارتقا رضایت جنسی در زنان مبتلا به درد دوره‌ای پستان انجام داد.

**کلیدواژه‌ها:** درد دوره‌ای پستان، مشاوره جنسی، مدل پلیسیت



Qazvin university of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Thesis submitted to achieve the degree of M.Sc. In Midwifery Counselling

# **The Effect of Sex Counseling Based on PLISSIT Model on Sexual Satisfaction in Women with Cyclic Breast Pain**

**Under supervision of**

Dr. Forouzan Olfati

**Advisor**

Dr. Nasim Bahrami

**Statistical Consulting**

Maryam Mafi

**By**

Fatemeh Ghodsi

2020

# **The Effect of Sex Counseling Based on PLISSIT Model on Sexual Satisfaction in Women with Cyclic Breast Pain: A randomized clinical trial study**

## **Abstract**

**Introduction:** More than half of the population of women suffer from cyclic breast pain Mastalgia is defined as moderate to severe pain in one or both breasts for more than 5 days. Breast pain is a distressing set of symptoms that is classified as cyclical (recurrent), noncyclic (non-cyclical), and extramammary. This pain can impair women's sexual activity and performance and affect their sexual satisfaction. The simplest way to treat breast pain and reduce the negative impact on sexual satisfaction is with non-drug therapy. In many cases, reassurance and consultation to the patient after careful evaluation can solve a large percentage of problems. The purpose of this study was to determine the effect of PLISSIT model based counseling on sexual satisfaction in women with cyclic mastalgia.

**Methods:** This study is a randomized controlled clinical trial study performed on 81 women with cyclic mastalgia referred to 4 comprehensive health centers and two hospital clinics in Qazvin over 2018-2019. Subjects were randomly divided into two groups of intervention ( $n = 40$ ) and control ( $n = 41$ ). Visual Analogue Scale (VAS) and Cardiff's mastalgia chart were used for primary diagnosis of cyclic breast pain. Intervention was performed as PLISSIT sex counseling in 4 sessions for a maximum of 90 minutes. Demographic checklist and index of sexual satisfaction (ISS) were used for data collection. Follow-up was performed one and three months after the intervention. Data were analyzed using repeated measures test and chi-square test. Significance level was determined as less than 0.05.

**Results:** The two groups of experimental and control groups were in good balance in terms of demographic characteristics and sexual satisfaction scores before intervention and no statistical significant difference was observed ( $P = 0.23$ ). There was a statistical significant increase in the mean score of female sexual satisfaction in the test group and a decrease in the mean score of sexual satisfaction in the control group ( $p < 0.001$ ) after one and three months intervention by PLISSIT method.

**Conclusion:** This study showed that individual counseling by PLISSIT sex counseling can lead to improvement of sexual satisfaction index in women with cyclic breast pain. Counseling can be provided as a cost-effective and appropriate treatment to promote sexual satisfaction in women with cyclic breast pain.

**Keywords:** Cyclic Breast Pain, Sexual Counseling, PLISSIT Model